

**UNIDAD DE MEDICINA DEL SUEÑO**  
**CURSO TEÓRICO DE MEDICINA DEL SUEÑO EN ADULTOS Y NIÑOS**  
**Directoras Médicas: María Elena Mazzola, Cecilia Berrozpe**  
**Coordinadores Médicos: Jimena Madrazo, Valeria Caracoche, Agustín González Cardozo**

**Objetivos:**

Los trastornos del sueño afectan en forma significativa la calidad de vida e impactan negativamente en la salud psíquica y física de los individuos. Pueden aumentar el riesgo de sufrir accidentes y disminuir el desempeño académico, laboral y social de quienes los sufren. Debido a esto es muy importante que los profesionales de la salud se capaciten en Medicina del Sueño.

En este curso se abordarán, de forma dinámica y según guías nacionales e internacionales, evaluación, diagnósticos diferenciales y tratamientos del paciente con patologías del sueño.

**Dirigido a:** médicos.

**Formación Integral:** se ofrece un programa completo permitiendo a los médicos adquirir habilidades prácticas y conocimientos teóricos sobre el sueño normal y las patologías de medicina de sueño en adultos y niños.

**Acceso a Expertos:** proporcionar acceso a docentes especializados y profesionales de Fleni e invitados.

**Duración:** 8 meses.

Se otorgará **certificado** con aval institucional especificando horas de cursada y modalidad. Requisito: asistir al 80% de las clases y aprobar los exámenes.

**Medicina del Sueño- Aspectos clínicos:**

**Clases:** asincrónicas de 20-30 minutos de duración (total aproximado de 46 horas).

**Foro para discusión de casos clínicos y encuentros mensuales sincrónicos (obligatorio). Online.**

**Exámenes:** 3 parciales y un final.

**Acceso a material bibliográfico.**

**Programa:**

**Introducción**

- Funciones del sueño
- Impacto de los trastornos del sueño en el organismo

- Sociedad y sueño
- Clasificación internacional de los trastornos del sueño (ICSD-3).
- El sueño a lo largo de la vida

### **Fisiología**

- Fisiología del sueño
- Cronobiología

### **Estudios Complementarios en Medicina del Sueño**

- Polisomnografía
- Test múltiple de Latencias del Sueño- Test del mantenimiento de la vigilia
- Aspectos técnicos
- Poligrafía
- Actigrafía
- Titulaciones de CPAP/ BPAP
- Indicaciones de estudios complementarios
- Interpretación de estudios complementarios
- Pediatría

### **Abordaje del Paciente con Trastornos del Sueño**

- Historia clínica en Medicina del Sueño
- Escalas y cuestionarios

### **Insomnios**

- Introducción a los insomnios.
- Impacto cardiovascular y cognitivo.
- Evaluación y diagnósticos diferenciales.
- Tratamiento no farmacológico.
- Tratamiento farmacológico.
- Insomnio en pediatría

### **Disturbios Respiratorios Durante el Sueño**

- Vía aérea y ventilación durante el sueño.
- Epidemiología AOS.
- Impacto individual y social de las AOS.
- Diagnóstico
- Evaluación de la VAS
- Apneas centrales
- Hipoventilación-obesidad
- Tratamiento AOS
- Enfermedades musculares y ELA
- Adaptación e interfaces para los dispositivos de ventilación.
- AOS- Pediatría

## Hipersomnias

- Narcolepsia
- Hipersomnia idiopática.
- Kleine- Levin
- Hipersomnias en la población pediátrica
- Somnolencia e hipersomnia por fármacos
- Somnolencia e hipersomnia secundarias a enfermedades neurológicas.
- Sueño insuficiente, privación crónica de sueño. Impacto social.
- Somnolencia e hipersomnia en trastornos psiquiátricos.

## Parasomnias

- Parasomnias del sueño NREM.
- Parasomnias del sueño REM.
- Otras parasomnias.

## Ritmos Circadianos

- Clasificación, diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del ritmo circadiano sueño-vigilia
- Conceptos sobre cronomedicina

## Desórdenes del Sueño en Relación a Movimientos

- Síndrome de piernas inquietas (Willis Ekbohm)
- Movimientos periódicos de miembros inferiores
- Pediatría (Movimientos rítmicos, hiperactividad nocturna)
- Mioclonus y mioclonus propioespinal
- Otros movimientos

## Sueño y Corazón

- IAM, enfermedad coronaria
- Arritmias e Insuficiencia cardíaca

## Sueño y Cerebro

- Sistema glinfático
- Sueño y memoria
- Sueño y movimientos anormales
- Sueño y enfermedades cerebrovasculares
- Sueño y enfermedades neurodegenerativas
- Encefalopatías
- Sueño y enfermedades desmielinizantes
- Sueño y cefalea

**Sueño y Oftalmología**

**Nutrición y Sueño**

**Sueño y Deporte**

**Sueño y Epilepsia**

**Disturbios del Sueño Relacionados con Fármacos**

**Disturbios del Sueño en Relación a Tóxicos y Adicciones**

**Sueño y Dolor**

**Sueño en TEA**

**Sueño y Psiquiatría**

- Alteraciones del sueño en trastornos de ansiedad
- Estrés postraumático.
- Alteraciones del sueño y depresión

**Aranceles para residentes en Argentina, expresado en pesos argentinos:**

- Matrícula inicial: \$150.000.
- MODALIDAD TEÓRICA

De abril a julio: cuotas mensuales de \$ 250.000

De agosto a noviembre: cuotas mensuales de \$ 350.000

**Aranceles para no residentes en Argentina, expresado en dólares americanos:**

- Matrícula inicial: 150 USD
- MODALIDAD TEÓRICA:

De abril a julio: cuotas mensuales de USD 250

De agosto a noviembre: cuotas mensuales de USD 350

**Para más información escribir a: [cursomedsue@fleni.org.ar](mailto:cursomedsue@fleni.org.ar)**