

## UNIDAD DE MEDICINA DEL SUEÑO CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE MEDICINA DEL SUEÑO EN ADULTOS Y NIÑOS

DIRECTORA: María Elena Mazzola  
COORDINADORA: Cecilia Berrozpe

### PROGRAMA

Duración: 8 meses.

Se otorgará **certificado** con aval institucional especificando horas de cursada y modalidad. Requisito: asistir al 80% de las clases y aprobar los exámenes.

#### **Modalidad Teórica (Medicina del Sueño):**

Clases: asincrónicas de 20-30 minutos de duración (total aproximado de 39 horas).  
Foro para discusión de casos clínicos y encuentros mensuales sincrónicos. On-line.  
Exámenes: 3 parciales y un final.  
Acceso a material bibliográfico.

#### **Introducción**

- Funciones del sueño
- Impacto de los trastornos del sueño en el organismo
- Sociedad y sueño
- Clasificación internacional de los trastornos del sueño (ICSD-3).
- El sueño a lo largo de la vida

#### **Fisiología**

- Fisiología del sueño
- Cronobiología

#### **Estudios Complementarios en Medicina del Sueño**

- Polisomnografía
- Test múltiple de Latencias del Sueño- Test del mantenimiento de la vigilia
- Aspectos técnicos
- Poligrafía
- Actigrafía
- Titulaciones de CPAP/ BPAP
- Indicaciones de estudios complementarios
- Interpretación de estudios complementarios
- Pediatría

#### **Abordaje del Paciente con Trastornos del Sueño**

- Historia clínica en Medicina del Sueño
- Escalas y cuestionarios

## Insomnios

- Introducción a los insomnios.
- Impacto cardiovascular y cognitivo.
- Evaluación y diagnósticos diferenciales.
- Tratamiento no farmacológico.
- Tratamiento farmacológico.
- Insomnio en pediatría

## Disturbios Respiratorios Durante el Sueño

- Vía aérea y ventilación durante el sueño.
- Epidemiología AOS.
- Impacto individual y social de las AOS.
- Diagnóstico
- Evaluación de la VAS
- Apneas centrales
- Hipoventilación-obesidad
- Tratamiento AOS
- Enfermedades musculares y ELA
- Adaptación e interfaces para los dispositivos de ventilación.
- AOS- Pediatría

## Hipersomnias

- Narcolepsia
- Hipersomnia idiopática.
- Kleine- Levin
- Hipersomnias en la población pediátrica
- Somnolencia e hipersomnia por fármacos
- Somnolencia e hipersomnia secundarias a enfermedades neurológicas.
- Sueño insuficiente, privación crónica de sueño. Impacto social.
- Somnolencia e hipersomnia en trastornos psiquiátricos.

## Parasomnias

- Parasomnias del sueño NREM.
- Parasomnias del sueño REM.
- Otras parasomnias.

## Ritmos Circadianos

- Clasificación, diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del ritmo circadiano sueño-vigilia
- Conceptos sobre cronomedicina

## **Desórdenes del Sueño en Relación a Movimientos**

- Síndrome de piernas inquietas (Willis Ekbohm)
- Movimientos periódicos de miembros inferiores
- Pediatría (Movimientos rítmicos, hiperactividad nocturna)
- Mioclonus y mioclonus propioespinal
- Otros movimientos

## **Sueño y Corazón**

- IAM, enfermedad coronaria
- Arritmias e Insuficiencia cardíaca

## **Sueño y Cerebro**

- Sistema glinfático
- Sueño y memoria
- Sueño y movimientos anormales
- Sueño y enfermedades cerebrovasculares
- Sueño y enfermedades neurodegenerativas
- Encefalopatías
- Sueño y enfermedades desmielinizantes
- Sueño y cefalea

## **Sueño y Oftalmología**

## **Nutrición y Sueño**

## **Sueño y Deporte**

## **Sueño y Epilepsia**

## **Disturbios del Sueño Relacionados con Fármacos**

## **Disturbios del Sueño en Relación a Tóxicos y Adicciones**

## **Sueño y Dolor**

## **Sueño en TEA**

## **Sueño y Psiquiatría**

- Alteraciones del sueño en trastornos de ansiedad
- Estrés postraumático.
- Alteraciones del sueño y depresión

**Modalidad Teórica-Práctica (Medicina del Sueño más polisomnografía):**

**Es un módulo complementario a lo descripto previamente y a elección.**

**Presencial.**

- **Guía de Scoring (8 clases virtuales teóricas asincrónicas)**
- **Práctica inmersiva: 7 clases de 6 horas c/u de aspectos técnicos, scoring e interpretación de polisomnografía.**
- **Examen: lectura e informe de estudios.**
- **Lugar: Unidad de Medicina del Sueño, sede Belgrano. Un sábado por mes de 9 a 15 hs.**
- **El acceso a la modalidad práctica se obtendrá sólo en el caso de cursar la modalidad teórica y previa entrevista.**

**Para más información: [cursomedsue@fleni.org.ar](mailto:cursomedsue@fleni.org.ar)**