

CLASE	FECHA	DOCENTE	TITULO	TEMAS	CONTENIDO AUDIOVISUAL
1	7/8	S.Soneira M Oconnell	Generalidades de los TCA	Principios neurobiológicos, conductuales, nutricionales, sociales y psicológicos de la alimentación humana normal. Conceptos de salud y de enfermedad mental. El sistema de clasificación de trastornos mentales. Principales categorías sindromáticas de los trastornos mentales (psicosis, neurosis, trastorno de ansiedad, trastorno del ánimo, etc.) (DSM). Psicosemiología. Definición y clasificación de los TCA. Semiología alimentaria, síntomas alimentarios. Modelo bio-psico-social de los TCA.	
2	14/8	Pedron Cusato	Generalidades de los TCA	La evaluación psicológica. Mecanismos psíquicos de defensa aplicados a TCA y obesidad. Psicoterapias: definición, aplicaciones, tipos de psicoterapia. Modelos de psicoterapia en TCA. El estilo terapéutico del profesional de TCA. Herramientas diagnósticas en los TCA. Concepto de alimentación saludable. Diferentes niveles de tratamiento (ambulatorio, htal. de día, internación medico-nutricional, internación psiquiátrica). Anamnesis y evaluación nutricional. Definición de plan de alimentación. Tipos de conductas compensatorias. Herramientas de evaluación en nutrición. El registro alimentario y de emociones.	DEMOSTRACION USO EDA5.ORG
3	21/8	Soneira Oconnell	Anorexia Nerviosa	Historia del cuadro. Diagnóstico actual y formas de la enfermedad. Epidemiología. Psicopatología asociada. Pronóstico. Influencia de la cultura actual. Teorías neurobiológicas. Neuropsicología aplicada. Estilo cognitivo de los pacientes con AN. Autismo femenino y TCA. Complicaciones médicas y nutricionales. Tratamiento médico y psicofarmacológico. Diagnósticos diferenciales. Anorexia N. Crónica y Severa.	Entrevista a una paciente con anorexia atípica.
4	28/8	Cusato Pedron	Anorexia Nerviosa	Teorías psicológicas de la génesis del trastorno. Casos especiales de CBT-E.	

				<p>Modelo Maudsley. TBT-S, RO-DBT para TCA. Motivación para el tratamiento. Herramientas diagnósticas. La familia en la AN. Objetivos del tratamiento. Abordaje nutricional. Restricción alimentaria. Concepto de alimentos temidos. Flexibilidad alimentaria. La dieta saludable. Re nutrición, concepto y enfoque. Evitando complicaciones. Pacientes con muy bajo peso. Indicaciones de diferentes modalidades de tratamiento.</p>	
5	4/9	Soneira Oconnel	Trastornos alimentarios compulsivos	<p>Bulimia nerviosa y trastorno por atracón. Epidemiología. Conceptos de atracón, sobreingesta, Pérdida de control, etc. Neurobiología subyacente. Diagnóstico y Diagnósticos diferenciales. Impulsividad, compulsividad y su relación con el cronotipo y el sueño. Comorbilidades psiquiátricas. Tratamiento médico y farmacológico. Las purgas y sus métodos. Complicaciones médicas de la BN y TPA.</p>	
6	11/9	Cusato Pedron	Trastornos alimentarios compulsivos	<p>Abordaje nutricional. Circuito de recompensa. Hambre real vs hambre emocional. Herramientas para gestionar el comer emocional. Concepto de ambiente seguro. Excesos nutricionales. Food craving. Psicología: Tipos de personalidad asociados a la enfermedad. Modelo CBT-E en bulimia. DBT para bulimia y trastorno por atracón. Herramientas para el control de atracones, mindful eating.</p>	Entrevista a una paciente con bulimia nerviosa.
7	18/9	Oconel Cusato Pedron	Otros TCA	<p>TERIA. Síndrome del Comedor Nocturno. Pica. Trastornos de la Conducta Alimentaria No Especificados. Alteraciones de la conducta alimentaria en patología psiquiátrica y neurológica. Tratamientos psicofarmacológicos y psicoterapéuticos específicos. Intervenciones diferenciadas. Abordaje nutricional. Intervenciones diferenciadas para cada diagnóstico. Exposición a alimentos temidos: herramientas terapéuticas de abordaje.</p>	Role playing de una exposición en TERIA.

8	25/9	Soneira Pedron	Imagen Corporal	<p>Imagen corporal vs. esquema corporal. Dismorfia corporal y Trastorno dismórfico. Alteración de la imagen corporal en mujeres y hombres. Bases biológicas de la construcción del yo corporal.</p> <p>Neuropsicología de la imagen corporal. Autoestima. El abordaje de la imagen corporal en los TCA. Intervenciones psicológicas: exposición, uso del espejo. Rasgos obsesivos y TCA. Métodos de evaluación.</p> <p>La influencia de las redes sociales y media en la misma. La filosofía actual del cuerpo. HAES.</p> <p>¿Cómo hablar del cuerpo y del peso corporal en la consulta?</p>	Ejercicio práctico de psicoeducación de uso de redes.
9	2/10	Soneira Pedron	Abordaje interdisciplinario de la obesidad	<p>Concepto de obesidad como enfermedad crónica vs aguda. Complicaciones médicas de la obesidad. Enfoque actual del tratamiento interdisciplinario. Tratamiento farmacológico. Tratamiento quirúrgico. Incidencia de las conductas alimentarias alteradas en la obesidad. Comorbilidades psiquiátricas asociadas. Abordaje nutricional. Objetivos del tratamiento. Alimentación consciente. Señales de hambre/saciedad. Construcción de hábitos saludables/concepto de proceso. Mitos alimentarios. Cultura dietante. Fracasos en los métodos de restricción alimentaria.</p> <p>Modelo de Terapia Cognitivo Conductual para la reducción de peso. Expectativas del paciente. Adherencia al tratamiento.</p>	