

INSTRUCCIONES PARA CORTISOL EN SALIVA

Antes de la recolección de saliva debe retirar en el laboratorio el recipiente para juntar la muestra.

No realice la recolección si tiene heridas sangrantes en la boca.

No efectúe actividad física durante 8 horas previas a la recolección.

Registre la hora de la recolección.

CORTISOL EN SALIVA (MATINAL 8:00 hs): Al levantarse, antes de desayunar y sin cepillarse los dientes, enjuagarse la boca con agua y recolectar un mínimo de 2 ml de saliva a las 8:00 hs en el tubo provisto por el laboratorio.

Es importante que PERMANEZCA EN REPOSO DURANTE LA RECOLECCIÓN.

CORTISOL EN SALIVA (NOCTURNA 23:00 hs): Deberá concluir la cena a las 21:00 hs y luego cepillarse los dientes sin dentífrico y enjuagarse la boca con agua, dejar transcurrir 2 horas sin fumar y sin ingerir ningún alimento ni bebida. A las 23:00 hs enjuagarse nuevamente la boca con agua y recolectar un mínimo de 2 ml de saliva en el tubo provisto por el laboratorio.

Es importante que PERMANEZCA EN REPOSO DURANTE LA RECOLECCIÓN, luego guardar en la heladera hasta llevar al laboratorio.

El tiempo empleado para la recolección de la muestra de saliva no deberá superar los 60 minutos.

LABORATORIO CENTRAL



Fleni Neurología
Neurocirugía
Rehabilitación

60
AÑOS