

RECORRE CON WAPO ESTE MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE HIPOFISIS Y APRENDE MÁS SOBRE LA ENFERMEDAD DE CUSHING



La **Enfermedad de Cushing** es un desorden caracterizado por la producción excesiva de cortisol. Esto puede ser causado por el exceso de secreción de ACTH por un tumor en la glándula pituitaria (Enfermedad de Cushing) o la sobreproducción de cortisol independiente por parte de un tumor en las glándulas adrenales (**Síndrome de Cushing**).

01

LOS SÍNTOMAS INCLUYEN

- Aumento de depósito de grasa en la parte de atrás del cuello (Giba) y arriba de las clavículas
- Cara redonda y rojiza (cara de luna llena)
- Ganancia de peso en la zona central del cuerpo (centrípeto)
- Depresión, ansiedad o confusión mental
- Debilidad muscular en brazos y piernas
- Aumento de riesgo de infecciones y hematomas
- Pérdida de la libido
- Irregularidades en el ciclo menstrual



"Mis primeros síntomas no parecían significativos para mí, ganancia leve de peso sin cambios con la dieta, presión alta y algo de confusión mental".

02

EL DIAGNÓSTICO SE BASA EN

- Presencia de síntomas característicos
- Niveles elevados de cortisol en análisis de sangre, saliva y orina
- Resonancia magnética de hipófisis
- Estudios de cateterismo senos petrosos



"Si pudiera cambiar una cosa, sería haber sido diagnosticado más rápido y tener más pronto el tratamiento. Me cambió la vida y perdí 7 años estando enfermo".

03

MANEJO Y TRATAMIENTO

- Extracción quirúrgica del tumor
- Tratamiento farmacológico
- Radioterapia



"Siempre me aseguro de dormir lo suficiente, hacer ejercicio regularmente y muchas cosas divertidas. ¡Así me mantengo saludable!"

"Mi mayor preocupación es la recurrencia del tumor. Cuidar mi salud y realizar laboratorios en forma regular ayudan a detectarlo tempranamente".

04

DESAFÍOS A LARGO PLAZO

- La enfermedad de Cushing puede ser controlada con los tratamientos, pero las comorbilidades como la enfermedad cardiovascular, osteoporosis, el riesgo de trombosis (coágulos de sangre) e infecciones pulmonares, los desórdenes psicológicos y pérdida cognitiva pueden permanecer y deben ser tenidos en cuenta.
- La recuperación de los niveles hormonales normales después de la cirugía pueden llevar tiempo y la recurrencia tumoral es posible, lo cual puede ser un motivo de preocupación.
- La búsqueda y el diagnóstico es esencial para reducir las comorbilidades a largo plazo.



"Desearía que la gente sepa que luchar con el Cushing es un viaje increíblemente duro y doloroso, no solo físico sino también mentalmente".

