

RECORRE CON WAPO ESTE MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE HIPOFISIS Y APRENDE MÁS SOBRE INSUFICIENCIA ADRENAL



La **Insuficiencia Adrenal (IA)** es una enfermedad endócrina en la cual hay deficiencia en la producción de cortisol en las glándulas suprarrenales. Esto puede ser causado por una falla en las glándulas adrenales (IA primaria), enfermedades que afectan la glándula hipofisaria (IA secundaria) o problemas en el eje hipotálamo- hipofisis-adrenal secundario al uso prolongado de glucocorticoides (IA terciaria).

01

LOS SÍNTOMAS INCLUYEN

- Dolor de cabeza
- Náuseas y vómitos
- Mareos que pueden provocar desmayos
- Dolor abdominal y diarrea
- Necesidad de consumir alimentos salados
- Dolor muscular y articular con debilidad
- Irritabilidad, confusión y depresión
- Pérdida del apetito que lleva a pérdida de peso
- Irregularidad o falta del ciclo menstrual
- Pérdida de la libido
- Fatiga crónica



"Ser diagnosticado con una enfermedad rara de por vida es atemorizante".

02

EL DIAGNÓSTICO SE BASA EN

- Presencia de síntomas característicos
- Medición de cortisol matinal en sangre
- Test dinámicos con ACTH sintética
- Resonancia magnética, imágenes adrenales como tomografía en casos particulares.



"Muchos médicos dicen 'todo se termina cuando tomas los corticoides' y no es cierto".

"El hospital debería proveer una inyección de entrenamiento para pacientes".

03

MANEJO Y TRATAMIENTO

- Reemplazo hormonal
- Dosis de "stress" de hidrocortisona en casos de stress físico extremo, enfermedad o accidente
- Inyección de hidrocortisona de emergencia en casos de crisis adrenal



"Tomo medicación y eso afecta mi vida cotidiana. Tengo muchos efectos adversos".

"Los pacientes tienen que recordar llevar su kit de emergencia cuando viajan".

04

DESAFÍOS A LARGO PLAZO

- Los pacientes sufren de limitaciones invisibles como fatiga crónica que puede tener gran impacto en la vida diaria.
- Enfermedad aguda, sin las dosis de stress apropiadas, pueden llevar a crisis adrenal (¡situación de emergencia!) Los pacientes deben siempre llevar un kit de emergencia con hidrocortisona inyectable.
- Es crucial el diagnóstico temprano por profesionales de la salud para evitar el compromiso de vida de la crisis adrenal.
- Es una enfermedad crónica, el reemplazo con glucocorticoides a largo plazo producen sus propios efectos adversos y comorbilidades que deben ser tenidas en cuenta.



"La enfermera endocrinológica fue de gran ayuda acompañando a mi familia con la inyección de emergencia".