

# EN OCTUBRE, CAMINA CON WAPO EL MES DE CONCIENCIACIÓN PITUITARIA Y APRENDE SOBRE LA ACROMEGALIA



La **acromegalia** es un trastorno poco frecuente causado por una producción excesiva de hormona del crecimiento, más a menudo resulta de adenoma hipofisario secretor de hormonas (tumor benigno de la hipófisis).

01

## LOS SÍNTOMAS INCLUYEN

- Dolores de cabeza
- Manos y pies agrandados (anillos ya no encaja, aumento en talla de zapato)
- Dolor en las articulaciones, síndrome del túnel carpiano.
- Ronquidos, apnea del sueño
- Aumento de peso
- Cambios en la voz
- Resalto frontal
- Mandíbula y lengua agrandadas, espaciado de dientes
- Pérdida de la libido, problemas de fertilidad.
- Sudoración excesiva
- Hinchazón de la cara
- Piel engrosada y grasa



*"Mis primeros síntomas fueron Apnea del sueño, túnel carpiano y crecimiento excesivo de las manos y pies".*

02

## EL DIAGNÓSTICO SE BASA EN

- Presencia de síntomas
- Los análisis de sangre muestran aumento del IGF 1
- Prueba de supresión de la hormona del crecimiento
- Un tumor en la resonancia magnética de la hipófisis



*"Al principio me sentí muy triste y con el corazón roto, como que mi vida desde ese momento ya no era la misma".*

*"Fue un gran alivio cuando fui diagnosticado, porque entonces sabía que podía confiar en mi sensación de que algo no estaba bien".*

03

## MANEJO Y TRATAMIENTO

- Extirpación quirúrgica del tumor
- Tratamiento médico
- Radioterapia



*"Ojalá todas las personas se dieran cuenta de que para mí y para muchos otros es una enfermedad crónica con muchas comorbilidades".*

04

## DESAFÍOS A LARGO PLAZO

- La acromegalia genera invisibles discapacidades y cambios visibles en el cuerpo que deben ser tenidos en cuenta.
- Se asocia con hipertensión arterial, diabetes mellitus y artritis, que afectan la salud del paciente, su calidad y expectativa de vida.
- Es necesario el reconocimiento temprano de esta enfermedad en el ámbito médico y en la comunidad en general para evitar malas evoluciones a largo plazo.



*"Mi mayor preocupación son mis hijos, que todavía son jóvenes, y mi enfermedad está drenando mis fuerzas".*

